

# Artischocke

## plus Enzian

Fördern die natürliche Fettverdauung, wohltuend für Magen, Leber und Galle.

### DAMIT GUTES ESSEN EIN VERGNÜGEN BLEIBT

Unsere Verdauung ist ein komplexer, fein abgestimmter, aber auch störanfälliger Vorgang. So kann schwere und fettreiche Kost sowie übermäßiger Ess- und Trinkgenuss schnell zu einer Überforderung des Leber-Galle-Systems und des Magens führen. Als Folge ist das Wohlbefinden spürbar beeinträchtigt.

Dann ist es angenehm, die Leistungsfähigkeit von Leber, Galle und Magen gezielt mit den natürlichen Inhaltsstoffen der Artischocke und des Enzians zu unterstützen.

### ARTISCHOCKE UND ENZIAN

Die schmackhaften Artischocken-Herzen gehörten bereits bei den Griechen zu den Grundnahrungsmitteln. Bei den Römern galten sie dagegen als kostbare Seltenheit. Nur wohlhabende Menschen konnten sie genießen.

Auch die anregende Wirkung der Artischockenlaubblätter auf die Verdauungssäfte wurde bereits von den Römern sehr geschätzt.

Die wohltuende Wirkung der Enzianpflanze auf die Verdauung wurde dagegen erstmals im Mittelalter festgestellt.

Bekannt wurde der Enzian dann vor allem durch den gleichnamigen alpenländischen

Schnaps, der gerne nach schwerem Essen zur Unterstützung der Verdauung getrunken wird.

### DIE VERDAUUNG VON FETTREICHEN SPEISEN

Bei der Verdauung ist das richtige Zusammenspiel von Leber und Galle entscheidend. Denn unsere Leber produziert den Gallensaft, der für die Verarbeitung der Fette unverzichtbar ist. Dieser wird in der Gallenblase gespeichert und von dort wohldosiert in den Dünndarm abgegeben. Hier spaltet der Gallensaft die großen Fetttropfen in kleine Tröpfchen auf, die problemlos vom Darm aufgenommen und dort weiterverarbeitet werden.

Wenn unsere Leber nicht genug Gallensaft herstellt, können die Nahrungsfette nicht richtig abgebaut werden. Gerade nach einem schweren und fetten Essen kann das Leber-Galle-System dann ins Stocken geraten. Wir haben den berühmten „Stein im Magen“ und fühlen uns müde und schlapp.

**Zirkulin Artischocke plus Enzian** fördern die natürliche Verdauung von schweren und fettreichen Speisen, sind wohltuend für Magen, Leber und Galle und tragen dank der Artischockenlaubblätter zum Erhalt normaler Blutfettwerte bei.